

PLANNING ENTRAINEMENTS - 2025/2026 - SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | |
|------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|----------------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Salamandre | Pontpoint | Pontpoint | Tainturier | Pontpoint | | Tainturier | Pontpoint | Tainturier | Pontpoint |
| 13h00 | | | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | | | |
| 14h00 | | | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | | | |
| 15h00 | | | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | | | |
| 16h00 | | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | | | |
| 17h00 | | | | | | | | | |
| 17h30 | U9 17h30-19h00 | U11 17h30-19h00 | | | U7 13h15-14h15 | | | | |
| 18h00 | | | | | U9 14h30 -16h30 | U11 14h30-16h30 | | | |
| 18h30 | | | | | | | | | |
| 19h00 | U18M 19h-20h30 | | | ENTRAINEMENT SPECIFIQUE SUR CONVOCATION 18h30 -20h00 | U15M 18h30-20h30 | U15F 18h30-20h | U18F 18h30-20h | U13 F 17h30-19h | U7 17h45-18h45 |
| 19h30 | | | | | | | | U13 G 19h-20h30 | |
| 20h00 | | | | | | | | | U15M 18h45 - 20h30 |
| 20h30 | Seniors Masc B 20h30-22h30 | VETERANS + LOISIRS 21h00 23h00 | Seniors Masc A 20h30-22h30 | | Seniors Féminines 20h30-22h30 | | | | Seniors Feminines 20h30-22h |
| 21h00 | | | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | | | |
| 22h00 | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | |
| 23h00 | | | | | | | | | |

U7 : nés en 2019 et après

U9 : nés en 2017 ou 2018

U11 : nés en 2015 ou 2016

U13 : nés en 2013 ou 2014

U15F ou U15M : nés en 2011 ou 2012

U18 M ou F : nées en 2008 ou 2009 ou 2010

Seniors (Masc et Fem) : 2007 et avant

Loisirs : 2007 et avant

Vétérans : 1990 et avant

Adresses des salles :

Pontpoint : Salle des sports Impasse du Marais St Pierre (mettre 1 rue Furon pour les GPS)

Salamandre : Rue du Stade à PONT Ste MAXENCE

Tainturier : 17 allée JJ Rousseau à PONT Ste MAXENCE (près du collège Aubrac)