

PLANNING ENTRAÎNEMENTS - 2025/2026 - SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi									
Salamandre	Pontpoint	Pontpoint	Tainturier	Pontpoint		Tainturier	Pontpoint	Tainturier	Pontpoint								
				U7 13h15-14h15													
				U9 14h30 -16h30	U11 14h30-16h30												
				U13 G+F 16h30 -18h30													
				U9 17h30-19h00	U11 17h30-19h00												
				ENTRAINEMENT SPECIFIQUE SUR CONVOCATION 18h30 -20h00						U15M 18h30-20h30	U15F 18h30-20h	U18F 18h30-20h	U18M 19h00 -20h30	U13 F 17h30-19h U13 G 19h-20h30	U7 17h45-18h45	U15M 18h45 - 20h30	
				U18M 19h-20h30													
				Seniors Masc B 20h30-22h30								Seniors Masc A 20h30-22h30				Seniors Feminiens 20h30-22h	
				VETERANS + LOISIRS 21h00 23h00													

U7 : nés en 2019 et après
U9 : nés en 2017 ou 2018
U11 : nés en 2015 ou 2016

U13 : nés en 2013 ou 2014
U15F ou U15M : nés en 2011 ou 2012

U18 M ou F : nées en 2008 ou 2009 ou 2010
Seniors (Masc et Fem) : 2007 et avant

Loisirs : 2007 et avant
Vétérans : 1990 et avant

Adresses des salles :

Pontpoint : Salle des sports Impasse du Marais St Pierre (mettre 1 rue Furon pour les GPS)

Salamandre : Rue du Stade à PONT Ste MAXENCE

Tainturier : 17 allée JJ Rousseau à PONT Ste MAXENCE (près du collège Aubrac)